

“KALOS KAI AGATOS”

SCIENZA PER GIOVANI IN FORMAZIONE

KALOS KAI AGATOS è un progetto di educazione scientifica che si ricollega ad un modulo già sperimentato, rappresentato dal Progetto di Noopolis “Carta del Benessere”, il quale si è proposto di colmare il vuoto causato dalla fine del servizio militare obbligatorio. Con la cessazione di quest’ultimo, infatti, è venuto a mancare un sistema di controllo esaustivo, anche se limitato al sesso maschile e ad una sola fascia d’età, delle condizioni antropometriche e sanitarie della popolazione giovanile. Le informazioni attualmente disponibili a questo proposito derivano da indagini campionarie (Flegal et al., 2002; Cacciari et al., 2006; Onis et al., 1996; Wright et al., 2002) che prendono in considerazione entrambi i sessi, abbracciano diverse fasce d’età e forniscono dati ragionevolmente estensibili all’intera popolazione. Esse non consentono tuttavia di attuare sistematicamente, in tutti i casi che lo richiederebbero, efficaci interventi a carattere preventivo o correttivo.

Il Progetto **KALOS KAI AGATOS**, pur riprendendo il precedente progetto “Carta del benessere”, lo amplia sia per la diversa fascia d’età considerata, sia per il tema del messaggio divulgativo, costituito dal progresso scientifico, con l’obiettivo da un lato di verificare il grado di interesse dei giovani, dall’altro di spiegare l’importanza della conoscenza scientifica applicata alla vita di tutti i giorni, con particolare riguardo ad alimentazione, sport e doping, stili di vita eco-compatibili.

L’iniziativa è imperniata su una **stretta collaborazione tra scuola, sistema sanitario, istituzioni scientifiche e fondazioni**. Prevede anch’essa la compilazione di un questionario su età, sesso, peso, altezza, problemi dentali, impiego di apparecchi ortodontici, problemi visivi anche in riferimento all’ambliopia, uso di lenti, conoscenza di una o più malattie genetiche frequenti nella zona, sport praticati.

Poiché un’indagine sull’intera popolazione pone problemi organizzativi ed economici di particolare rilevanza, l’indagine sarà condotta su un campione ridotto, ma rappresentativo, di giovani e di scuole.

L’obiettivo è di far capire ai giovani, con particolare attenzione a quelli che si avviano alla maturità, che la scienza - che spesso confondono con la tecnologia - non è un universo a sé stante, distante da loro, ma un patrimonio di conoscenze ed opportunità in continuo accrescimento, che aiuta a condurre una vita libera e sana.

Il Progetto prevede inoltre incontri degli studenti con ricercatori CNR e docenti universitari di varie discipline, oltre che con esponenti del CONI e giornalisti, su temi di particolare attualità: il doping e le sostanze d’abuso, ad esempio, ma anche l’alimentazione e gli stili di vita eco-compatibili.

Il **piano di lavoro** previsto è il seguente: entro settembre 2008 verrà elaborata una Carta del benessere in versione sia cartacea sia informatica, strutturata con domande molto semplici, formulate in base all’età dei destinatari (dai 12 ai 19 anni). Analogamente a quanto previsto dallo studio precedente, saranno considerati anche i problemi di udito, lettura, attenzione e comportamento, tramite domande opportunamente rielaborate da esperti.

A settembre 2008 verranno presi contatti con i Dirigenti degli Istituti scolastici della Regione per individuare quelli interessati al Progetto. Successivamente, verrà distribuita agli studenti la nuova “Carta del benessere”, presentandola nel corso di incontri che serviranno contemporaneamente a rilevare l’interesse dei giovani per la scienza e per la partecipazione a dibattiti, nel corso dei quali essi potranno interrogare scienziati, giornalisti ed esperti sui temi prescelti. Il Progetto si concluderà con la raccolta delle schede, seguita dall’elaborazione dei dati e dalla loro comunicazione alle Istituzioni coinvolte nel Progetto, oltre che da eventuali pubblicazioni su riviste scientifiche.

Gruppo di riferimento scientifico

CERIS/CNR (Istituto di ricerca sull'impresa e lo sviluppo/Consiglio Nazionale delle Ricerche); Comitato di Consulenza di Noopolis (Claudio Germani, Guido Strani, Giancarlo Abete, Enrico Alleva, Luigi Allori, Marco Arpino, Rosalia Azzaro Pulvirenti, Marco Benedetto, Maria Bonato, Edgardo Bordino, Cinzia Caporale, Carlo Cascinai, Ernesto Chiacchierini, Giuseppe Cipolloni, Emanuele Di Castro, Alessandro Finazzi Agrò, Donatello Gianni, Edoardo Giglio, Antonio Leone, Mario Manganaro, Francesco A. Manzoli, Edmondo Mondì, Massimo Musico, Rodolfo Paoletti, Dario Piccinelli, Paolo Preziosi, Giuseppe Rotilio, Giorgio Santilli, Antonio Sassone, Vittorio Silvestrini).

Istituzioni coinvolte nel piano di diffusione

Consiglio Nazionale delle Ricerche, Ministero della Pubblica Istruzione, Fondazione IDIS - Città della Scienza, almeno dieci Istituti scolastici, scuole medie e superiori di una Regione italiana.

Obiettivi

Attraverso questa iniziativa si intende in particolare:

- attivare canali di comunicazione della scienza nuovi ed attendibili, che possano suscitare un interesse costante nei giovani;
- suscitare nei giovani la consapevolezza del diritto a un'informazione scientifica corretta, cui corrisponde il dovere di informarsi (in particolare sugli effetti negativi di doping, alimentazione sbagliata, spreco di energie);
- testare attraverso un campione di scuole di diverso ordine e grado la fattibilità dell'indagine e il suo impatto a livello di interesse scientifico e statistico;
- analizzare l'atteggiamento dei giovani nei confronti della scienza e valorizzare le conoscenze così ottenute ad uso dei docenti e degli operatori del settore.

Risultati attesi

- iniziare i ragazzi di varie età all'aggiornamento permanente (*lifelong learning*), prospettiva ormai comune sia per i professionisti che per i semplici cittadini;
- sollecitare la riflessione personale sulla scelta di un proprio stile di vita eco-compatibile, sulla scia del modello educativo integrale del “καλὸς καὶ ἀγαθός”, che abbina sforzo intellettuale e pratica sportiva come scelta di vita sana e naturale;
- ottenere un ulteriore campione di fattibilità della “Carta del benessere”, rilevandone tutti gli aspetti positivi e altri eventuali elementi da sviluppare.

Destinatari

Un campione significativo di studenti di ambo i sessi, di età che varia dai 12 ai 19 anni, appartenenti a scuole medie e superiori, con il coinvolgimento dei docenti e possibilmente dei familiari .

Impatto dimensionale

Il precedente studio pilota, effettuato su gran parte del territorio italiano con la sponsorizzazione del CONI, ha dimostrato la possibilità di raccogliere informazioni importanti anche su campioni relativamente limitati. Il presente Progetto si propone un impatto dimensionale dell'ordine di circa 1000-1500 studenti, che nel precedente studio pilota si è dimostrato capace di fornire informazioni altamente significative.